

JUMPING



/Cvičení na trampolínkách /

www.jumping.cz

Úterý 18.00 – 19.30

Čtvrtek 18.00 – 19.30

- Moderní skupinové a energeticky velmi účinné cvičení na speciálních trampolínách s instruktorem
 - Strhující hudba Vás provede celou hodinou
 - Efektivní prostředek pro setřásání tuku
- Spaluje kalorie a zpevňuje Vaši postavu, zejména problémové partie
 - Šetří vaše klouby
 - Perfektní vybití a odreagování

Kde ??? :

Obecní tělocvična Horní Maršov

Co si vzít ??? :

Pohodlné sportovní oblečení, měkké tenisky, ručník, dostatek PITÍ

Objednávky na tel : **739 02 42 11**

ZAČÍNÁME ve čtvrtek 20.10.2011